

「キャリア・プロデュース研修」プログラム

- ◇20代から50代まで幅広い年代の社会人の方に、本気のやりがいあるキャリアプランを描いていただきます
- ◇自分自身をしっかりと見つめて、自身が人生の主役であり、自分らしい人生におけるやりたいこと“夢”を描いて、実現させるプランをたてていただきます
- ◇目的志向を基本とし、経験学習に基づいてつくられたプログラムで、参加者主体で実践的に経験していただきます
- ◇トレーナーの実経験に基づきつくられた場とプロセスで、“夢”を描いて、明るく楽しく、ワクワクと行動していただきます

□プログラム例

	項目	概要
I	イントロダクション	全体説明、自己紹介
II	キャリア ・キャリアとは ・キャリアプラン	・キャリアとは何か ・キャリアプランのためのシート
III	目的志向 ・目的志向と原因志向 ・目的志向の基本	・目的志向と原因志向を比較して理解する ・目的志向の基本的姿勢
IV	コミュニケーション ・傾聴と訊きだし ・対話と内省	・傾聴から訊きだしへ ・対話と内省、そして創造的発想
V	潜在意識と顕在意識 ・潜在意識 / 顕在意識 モデル ・潜在意識と人の行動	・潜在意識 / 顕在意識モデル ・フロー体験
VI	人生について ・人生とは ・原体験	・人生について考える ・原体験からエッセンスを引き出す
VII	キャリア開発 ・キャリア開発の思想 ・キャリアの棚卸し	・キャリア開発の各種思想 ・キャリアの棚卸し
VIII	目的、目標、計画 ・未来像 ・目的、目標、計画	・実現する未来像 ・目的、目標、計画について考える
IX	様々なアプローチ ・心理学的な様々なアプローチ	・3つの視点 ・タイムライン ・ポジションチェンジ ・シナリオウォーク
X	“夢”を描く ・各種ワークで夢を描く	・ビジョン、ミッション、バリュー ・シナリオウォーク2
X I	キャリアプラン作成	・キャリア プロデュース シート作成 これまでの結果を集めて作成
X II	コミットメント	・コミットメントスピーチ
X III	クロージング	・リビジットとアクションプラン