

# 新入社員が絶対辞めない コミュニケーション講座

---

講師 片岡紀予

コミュニケーション、メンタルヘルス講師

---



## \* アイスブレイク

緊張を溶くための簡単な自己紹介ワーク

キャッチフレーズリレー

個々で自分のキャッチフレーズを考え、それを順番にグループメンバー全員が覚えていくワーク。

個々の興味のあることや出身地などを知ることが出来、お互いを知ることができる。

ワークによって緊張がほぐれてコミュニケーションが活性化する。

## \* エゴグラム性格診断

エゴグラムを使用してそのあと解説。自分の性格傾向を理解する。

**\* グループワーク**


課題達成ワークをグループで解決

振り返りとしてリーダーシップ型、サポーター型などの自分の集団での働き方を理解する

**\* 人生態度**

交流分析の「人生態度」について解説。

エゴグラムと人生態度の傾向を合わせて今後の自分の課題についてまとめてみる



まとめ