

概要

講演内容

テーマ 新たなる脅威への準備
【メンタルヘルス・マネジメントについて】 120分

主旨

厚生労働省が、がん、脳卒中、急性心筋梗塞、糖尿病の4大疾病に、新たに精神疾患を加えて「5大疾病」とする方針を決めて、はや、5年となりました。

いよいよ、今年度よりメンタルヘルスチェック制度が導入され、労働災害防止の観点から、本格的に管理監督者の安全配慮義務が問われる時代となりました。

複雑化する経済環境や高度情報社会において、働く人の心も著しい変化にさらされ続けています。すでに、メンタルヘルスは個人と周囲の問題だけではなく、重篤な経営ダメージに至る社会的な懸念としてクローズアップされています。

このような中、各企業も取り組みを強化しつつありますが、一方で、根強く残る経営体質から脱却できない企業や、制度の適応から外れる中小の事業所では、実態把握や情報の収集すら行われず、具体策がなかなか打てていないのが現状です。

今回、メンタルヘルスについての概要を知ることで、個人のできることに加え、新たな「組織マネジメント」のイメージをお持ちいただければと考えております。

レジュメ

- 1、メンタルヘルス不調が起因する現状
 - * 現状何が起きているのか、何が問題とされているのかを知る。
- 2、メンタルヘルス不調の大別と職場対応の原則
 - * 不調者をひとくりに混同しない。職場対応の原則を知る。
- 3、ストレスと反応(疾病への要因 ・ ストレスの強さと現れる症状)
 - * どのようなプロセスで、どのような症状が発症するかを知る。
- 4、自身の予防と対策
 - * 自分で気付く チェック項目。
 - * ストレスに強くなるための3つの留意点。
 - * 個人で行うストレスマネジメント。
- 5、職場で行う予防と早期発見
 - * 予防に何が大切で、かつ効果的かを知る。
 - * 早期発見のスキルを上げる。
- 6、外部への相談
 - * 公的なサポートチャンネルを利用する。

講師プロフィール

松村明彦

ポイント オブ ビュー プランニング合同会社 代表

略歴

1980年 日比谷花壇入社

1991年 HIBIYAKADAN USA INC.設立 現地 副社長

1997年 Ritz Carlton OSAKA 装花プロデューサーMG

2000年 帝国ホテル 装花プロデューサーMG 迎賓館・宮内庁 担当

2004年 日比谷花壇本店総店長 本社・開発本部部長

2008年 株式会社ヒビヤフラワーアカデミー代表取締役社長

2011年 現職起業

資格

米国NLP(TM)協会(神経言語心理学) 認定マスター トレーナー(米国取得)

産業カウンセラー協会 正会員 産業カウンセラー(第82201598号)

キャリア コンサルタント 国家資格(第A1300508号)

中央労働災害防止協会 正会員 心理相談員(第462637号)

行動経済学会 正会員