

ダイバーシティ研修 企画書

多様性に気づき、容認できる
マインドを醸成する

株式会社 A.K.Yコーポレーション

本日のご提案主旨

変化の中で企業が生き残るため、新しいアイデア創出の必要性が高まっています。価値観の異なるメンバーでチームを組むことで、新たなアイデアの創出が可能になるといった考えにより、多様なメンバーでチームを構成するケースが増えてきました。しかし、従来通りの「正解を求める考え方」では、アイデアに広がりはありません。チームの能力を引き出すためには、相手と自分の考えることが違うこと、多様性を認めることが必要不可欠です。昨今、多様性(ダイバーシティ)を認識するために、付箋やレゴなど、さまざまなツールを使った研修が開発されています。

本研修では本とシールを活用したワークショップを実施します。

本は保管も簡単なため、

- ・研修終了後も成果物を手元に残しておき、振り返りや他のチームとのシェアができる
- ・再度受講したときに、前回の成果物と比較することで、自身の変化に気づけることがメリットとしてあげられます。

多様性を受け入れる土壌づくりをすることで、貴社ビジネスの発展に貢献します。

株式会社 A.K.Yコーポレーション
代表取締役 土屋明代

講師プロフィール

株式会社A.K.Yコーポレーション 代表 土屋明代



グローバル企業で働いた経験から「多様性」の重要性を学ぶ
組織および個人の生産性を高めるには多様性を認めた上で

- ・組織内コミュニケーションが円滑であること
- ・個人が落ち着いた心理状態であること
- ・その状態が維持できていること

これらが必要と考え、独立後、各種コーチング、カウンセリング
手法を学び多くの方のコーチングを実施している

専門分野

メンタルヘルス、モチベーション管理、チームビルディング

所有資格

認定ニュートラルベースNLPマスタープラクティショナー
しつもん財団認定 ライフストーリーテラー トレーナー
しつもん財団認定 しつもんマスター

略歴

獨協大学経済学部卒業

ファイザー株式会社

株式会社A.K.Yコーポレーション設立

ダイバーシティ研修の効果

期待効果

ワークショップ中心の講座により他社との考え方の違いに気づき、メンバーへの理解を深めることができる

結果

1) チームおよびメンバーに内在する課題や本当の気持ちに気づくことができる

対象者例: リーダー昇格者/リーダー経験者/中堅社員

2) チームメンバー間のストレス緩和

3) リーダーの在り方(マインドセット)が明確になる

4) リーダーのストレスの緩和

➡ “働き方”が向上する

弊社研修の特徴

- **研修受講中だけの一時的な盛り上がりでなく
継続可能なマインドセット**
- **頭で理解する ではなく 体感としてわかる**
- **本とシールを活用し、手と右脳を使うことで
いつもの考え方の枠を外す「ライフストーリーテラー」**
- **ネガティブでもポジティブでもない、安定した心理状態を保てる
「ニュートラルベースNLP」**
- **答えるだけでやる気になる「魔法の質問」**
- **副次的効果として、ストレス解消効果も高い**

ライフストーリーテラーとは

マサチューセッツ工科大の『人はモノを作るとき新たな知識を得る』という学説をベースにつくられた、絵本に好きなシールを貼ってストーリーをつくっていくワークです。

個々のメンバーが内に秘める“価値観”“志”などモヤモヤしたものがビジュアルブックで『形』になります。

それを言葉で置き換えたり、質問に答える中で考えが整理され、新しい発想が得られます。



シールを貼るカンタンなワークなので、得意不得意を選びません

手を動かすことが、新たな発見につながります。

質問を投げかけることでより深い気づきを促します。

ニュートラルベースNLPとは

NLPとは「神経言語プログラム」のことで、元々は米国を中心にセラピー(心理療法)の分野で急速に広まりました。

ニュートラルベースNLPとは、そのNLPに独自の理論を追加したものです。



魔法の質問とは

魔法の質問とは、

- ・相手のやる気を引き出す質問、**
 - ・自分の潜在能力を引き出す質問、**
 - ・組織力を高める質問 など、**
- 解決したい問題に応じた質問のセットがパッケージされたものです。**

**貴社の解決したい問題にあわせ、
講師がこの質問を順番に行うことで、
問題解決をサポートします。**

タイムスケジュール

時間	実施内容
9:30-11:30	<ul style="list-style-type: none">・自己紹介・ニュートラルベースNLP ネガティブはよくない、ポジティブもよくない？！ 事実と価値観と身体的反応(無色透明) ライオンとハイエナ 言葉とは？ 脳の3つの原則 意識と無意識 人は期待通りに振る舞う 価値観を緩める
12:30-15:00	<ul style="list-style-type: none">・本とシールを使ったワークショップ 現在位置の確認 自分が本当にフォーカスしていることを知る 人により同じテーマでもアウトプットが異なることを体感する
15:15-17:30	<ul style="list-style-type: none">・魔法の質問 質問に答えるだけでやる気がでる「しつもん」に答える アクションプラン作成

実績紹介 受講者の声

たくさんの方から満足のお声をいただいております。

女性

女性 40代

この講座は「何度でも繰り返したいワークでした」でした。毎日を少しでも幸せに送りたいなら、**どうするべきか、心がけるべきか、意識するべきか？** そんな気持ちになりました。

女性 20代

この講座は「**自分の気持ちに気がつき**、すっきりできる講座」でした。絵本を作っている中で、こんなにも自分の気持ちが表れるものなんだと感じました。

男性

男性 50代

この講座は「とても新鮮で充実した講座」でした。大変楽しく充実した時間でした。絵本を作りながら『自分を知る』手法、**とても新鮮**でした。

男性 30代

この講座は「自分の本心を知ることが出来る講座」でした。自分自身が生活の中で、何を大事にしているかだけでなく、**具体的にこれからやる事が見えてきました。**

年齢

実績紹介 学校での実施実績

▼小学校

- ・鮭川村立大豊小学校
 - ・仙台市立西多賀小学校
 - ・山辺町立相模小学校
 - ・横浜市立桜井小学校
 - ・尾花沢市立尾花沢小学校
 - ・世田谷区立祖師谷小学校
 - ・中野区立江原小学校
 - ・山形市立明治小学校
 - ・新庄市立升形小学校
 - ・新潟市立結小学校
- 他全国各地多数

▼中学校

- ・山形市立第二中学校
 - ・上山市立宮川中学校
 - ・新庄市立新庄中学校
 - ・鹿屋市立上小原中学校
 - ・町田市立金井中学校
- 他全国各地多数

▼高校

- ・学校法人石川高等学校
 - ・沖縄県立名護高等学校
 - ・沖縄尚学高等学校
- 他全国各地多数

▼専門学校

- ・アイ・エステティック専門学校
- 他全国各地多数

▼海外

- ・ロンドン補習授業校高等部
- ・シンガポール日本人学校中学部
- ・国連本部の学校
- ・UNIS