

研修ラインナップ

～コミュニケーションを通して、承認と人間力をアップする～

モチベーション・コーチング・プログラム (MCP)

モチベーション研修

コーチング研修

健康増進

職場マネジメント力向上

現状課題の明確化

現状課題の明確化

職場の活力向上

可能性の拡大

日常の生産性向上

自己肯定感向上

成長力促進

生活習慣改善

研修で活用される手法の基となる考え方について

モチベーションとは

人が元来行動を起こす衝動については、必ず動機・動因がある。
その動機・動因が明確に向かい、人は自ら行動を起こし、その信念によって突き進む。

コーチングとは

人材育成のために開発された目標達成のプロセスへの技法。
主にスポーツ、教育、医療、ビジネス等の分野で用いられる。
予め目標を設定し、それらを最短・最速で達成するための心理的支援。

健康とは

身体的・精神的・社会的に完全に良好な状態。
たんに病気あるいは虚弱ではないということではなく、毎日をイキイキして過ごせること。

ワンアップモチベーション式メソッド

モチベーションアカデミーの「クライアントと、信頼関係を築く」基盤と
マーケティングコーチの「ビジネス分野での目標達成」を連携したもの。
自身でもアマチュアボクシング日本1位、警視庁45,000人中でも常にトップの成績を
獲得してきた、目標達成への構築や生活習慣などをプラスしてお伝えしていきます。

自己紹介

佐藤 択磨 (さとう たくま) S60.616

【経歴】

- ・元アマチュアボクシングオリンピック強化選手
- ・元警視庁警察官(警察学校体力測定学校記録記、SAT推薦等)
- ・プロトレーナー(2012～2017年)大手ジムエリアマネージャー
- ・医療系人材コンサルティング
- ・プロコーチ
- ・パブリックスピーカー(講演等)

【指導実績】

- ・身体の悩み相談・指導3,000人以上
- ・プライベートジムマネジメント、セールス全国1位(2017年)

【保有資格】

- ・(社)モチベーションアカデミーダイエットプログラムマイスター
- ・(社)モチベーションアカデミーストレスマネジメントカウンセラー
- ・(社)マーケティングコーチ協会認定マーケティングコーチ
- ・全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会認定パーソナルフィットネストレーナー
- ・中高教員一種免許状(保健体育)
- ・小顔美容マッサージ師



人材育成・能力開発への想い

中学時代、学力学年最下位だけど、スポーツだけが取り柄の元気な少年でした。
当時の担任に言われた一言

「リーダーは文武両道がカッコイイぞ！！」

その一言で(他にもありますが)、教育者への熱は冷めることはなありませんでした。

しかし28歳の時、先生がガンを患い他界。

時を経て、先生への夢を再度膨らませた29～30歳、

大学に通い直し、教育実習を受けた際の、先生と生徒との大きな溝。

先生(大人)が疲れ果て、生徒もそれをみて疲れている。

未来に希望を持っていない。

幸い運動指導に携わっていた経験を生かし、コミュニケーションを円滑に取り、

生徒達の可能性をjつう応援させて頂きました。

自分自身も、「時には無理だ...」そう思うこともあります。

しかし、周りの応援があれば誰だってやる気になるし、自分自身が応援できる存在になれば、誰だって毎日楽しく過ごせるはず。

そう思い、「日本を元気にする！！」という価値観のもと、僕に出来ることを追い求めています。