

## 仕事に活かす！ 情報と時間の 整理術講座

### 第2回: 実践！ 今日からできるファイリング術

仲井圭二

整理収納アドバイザー, 技術士,

気象予報士,

GCS認定プロフェッショナルコーチ

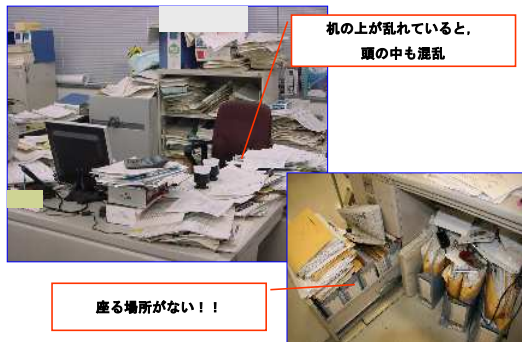
## ファイリングとは？

- 書類を整理して, 使い易くすること
- 必要な時に必要な書類を速やかに取り出せる.
- 一般的な物の整理と基本的には同じ.

## 講座の構成

1. 紙類を減らす
2. ファイリングが必要な理由
3. ファイリングのやり方
4. 分類の方法
5. ファイリングに関する情報  
(用品の購入, 資格試験)

## こんな状態で仕事ができますか??



## 処分できる紙類

- 新聞, 雑誌
- 教科書, ノート
- ダイレクトメール
- カタログ, パンフレット
- 学校の答案, お知らせ
- 領収書
- 年賀状, 手紙, はがき
- 紙袋

## 紙を減らすには？

- 紙袋の数を一定に保つ
- 本は買わない?
- ダイレクトメールは受け取らない
- 年賀状は1年分だけ保管

## 紙を減らすには？

- 不要な名刺は処分(1年に1回)
- 仕事用なら文書を電子化  
(業務終了後, 紙の書類は残さない)
- 保存期間を決める(領収書等)

## 文書の寿命

作成した文書の利用頻度  
(当初の利用頻度を100%として)

半年後 10%  
1年後 1%

## 講座の構成

1. 紙類を減らす
2. **ファイリングが必要な理由**
3. ファイリングのやり方
4. 分類の方法
5. ファイリングに関する情報  
(用品の購入, 資格試験)

## 整理の達人とは？

必要なものを, 必要な時に, 速やかに取り出すことができる人

## どこにあるか分からない？

(私が以前に行っていたこと)

- 電気製品の説明書をクリアファイルで整理
- 全体で4~5冊
- どこに挟んであるか分からない

## 【バインダーファイル, クリアファイルの欠点】

電気製本取り扱い説明書・保証書



**何がどこに保管されているのかわからない**  
**取り出しにくい・古いモノを廃棄し忘れる**

## 【バインダー、キングファイルの欠点】

孔を開けなければならない  
厚くなると、中の方の書類は取り出しにくい  
(すぐに見ることができない)

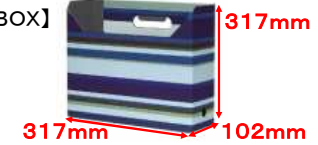
## 講座の構成

1. 紙類を減らす
2. ファイリングが必要な理由
3. ファイリングのやり方
4. 分類の方法
5. ファイリングに関する情報  
(用品の購入, 資格試験)

企業のファイリングシステムを家庭に取り入れた  
書類収納術(=ホームファイリング)



【ファイリングBOX】



## ファイリング用品と使い方

お手元のファイリング用品を  
使ってご説明します.

・デザインBOX(大分類)  
収納する個別フォルダーは10冊前後



・見出しガイド(中分類)  
個別フォルダーを探すための見出し



・個別フォルダー(小分類)  
ペーパーを入れて整理する紙挟み

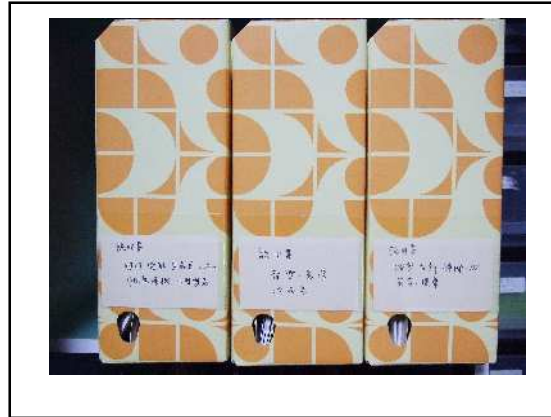


・ガイドカラー見出し紙  
見出しガイドの見出し部分の色ラベル



・フォルダーラベル  
個別フォルダーの見出し山に貼るラベル





書類収納術の手順

- ① 収納する書類の割出し
- ② 書類を**大分類**で分ける
- ③ 大分類に題名をつける
- ④ 大分類を**中分類**・**小分類**に分ける
- ⑤ 中分類・小分類に題名をつける
- ⑥ ファイリング用品を購入
- ⑦ ファイリング準備・配列
- ⑧ 書類の収納

【家電取扱説明書 & 保証書の分類例】



- 大分類・・・家電取説・保証書
- 中分類・・・キッチン・リビング・洗面所など
- 小分類・・・冷蔵庫・電子レンジ・テレビなど

講座の構成

1. 紙類を減らす
2. ファイリングが必要な理由
3. ファイリングのやり方
4. **分類の方法**
5. ファイリングに関する情報  
(用品の購入, 資格試験)

分類の方法

- 使う人が使い易い分類, 名前の付け方
- 「一度決めたら変えない」ではなく, より使い易いように柔軟に変化させる
- ワリツケ方式とツミアゲ方式  
\* 大分類, 中分類, 小分類(個別フォルダー)

## 分類の演習

## 講座の構成

1. 紙類を減らす
2. ファイリングが必要な理由
3. ファイリングのやり方
4. 分類の方法
5. ファイリングに関する情報  
(用品の購入, 資格試験)

## ファイリング用品の購入

コクヨ  
FAMS  
プラス  
無印良品  
ライオン事務機  
ダイソー  
東急ハンズ

### 【ファイリングBOX使用実験】

《 無印良品 》…ダンボール素材で簡素



《 100均ダイソー 》…種類豊富で低価格



## 資格試験

日本経営協会認定  
ファイリングデザイナー 2級  
同 3級  
(2級からでも受験可)

- テキスト購入
- 受験のための通信教育
- 試験は選択式のみ

## パソコンファイルの整理

- ファイリングの分類方法が適用可能
- 名前や構成は随時変更可能
- ファイル名に定型的な部分も必要
- 日ファイル名には日付を付ける
- いざとなったら検索

### メールの整理

- 基本的には用が済んだら消去
- 保存しておくべきメールは、テキストデータにして、通常のファイルと同様に扱う。

### ファイリングとは全く別の考え方

#### 超整理法(野口悠紀雄)

- 使った時刻順に保管
- 分類しない
- 洋服の掛け方にも応用できる