

〈セミナータイトル例〉

～人生 100 年時代の大人のたしなみ「今日からはじめる生前整理超入門」～

親が心配、子供に負担を残したくない、自身の老後が不安…何から手を付けて良いかわからない方へ。

明日からのあなたの人生に道すじができる、生前整理の基本的方法をお伝えする入門講座。生前整理のポイント「モノ・心・情報の片付け」について具体的メソッドや情報を得ることができ、また受講者自身の気付きによってセカンドライフにやるべきポイントが整理され、今日から生前整理を始めたくになります

～早めのスタートで（介護離職を防ぐ）後悔少なく！ 「生前整理で備える親と実家のアレコレ」～

親のこの先の暮らしや介護問題が心配だが、手を付けられない子世代、子供や親族に負担はかけたくないと思っているが、準備できない親・シニア世代へ。チェックリストで親の暮らしを支えていくポイントがわかります。NG ワードなど高齢親とのコミュニケーションのコツも指南。今話題の生前整理で親と実家を整える方法を知って、忙しくてもできるサポートを早めに進めれば、後悔少なく、介護離職も防ぎます。

～シングルライフもこれで安心「おひとりさまの生前整理ガイド」～

ずっとシングルの人も、シングルアゲインの人も、子供がいてもいなくても、いずれはみんな”おひとりさま” もやもやする将来の不安を「見える化」しましょう。住まい、モノの片付け、親、介護、お金やエンディングまで、人生後半の課題と対策のポイントをお伝えします。・急増するおひとり様、その不安の中身は？・おひとりさまのリスクと対策のポイント・生前整理メソッドを知ってシングルライフに安心を。

～不要品は捨てないで！ 「リユース時代の上手なモノの手放しかた」～

売る、譲る、寄付する、供養するなど、モノに合った処分方法を知ることによって「またいつか使うかも」「高かったしもったいない」「いただいた人に悪い」などブレーキをかける気持ちが軽くなります。ポイントは、モノに当てていた視点を「使うか使わないか」という自分の気持ちに向けること。モノ別に手放しかた例を紹介しつつ、最新のリユース業者情報や、業者選定と依頼時のポイントもお伝えします。